

	MERENDA DA MANHÃ 1,3,6,7,8	ALMOÇO	MERENDA DA TARDE 1,3,6,7,8	SUPLEMENTO 1,3,6,7,8
2ª FEIRA	PURÉ DE FRUTA FRESCA COM PÃO OU AVEIA	<b>(4-6 MESES):</b> SOPA BASE (BATATA, CENOURA, CEBOLA, CURGETE/ABÓBORA, ALHO) <b>(6-9 MESES):</b> SOPA BASE C/ COUVE LOMBARDA E FRANGO <b>(9-12 MESES):</b> ARROZ DE PESCADA DESFIADA COM COUVE FLOR E CENOURA MIGADA <sup>4</sup>	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA OU PAPA LÁCTEA ARROZ/MILHO (S/ GLÚTEN) <b>(6-12 MESES):</b> PAPA LÁCTEA	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA <b>(6-12 MESES):</b> PURÉ DE MAÇÃ C/ PÃO OU AVEIA
3ª FEIRA	PURÉ DE FRUTA FRESCA COM PÃO OU AVEIA	<b>(4-6 MESES):</b> SOPA BASE (BATATA, CENOURA, CEBOLA, CURGETE/ABÓBORA, ALHO) <b>(6-9 MESES):</b> SOPA BASE C/ COUVE FLOR E PERU <b>(9-12 MESES):</b> ALETRIA COM NOVILHO PICADO E CENOURA E COUVE MIGADA <sup>1</sup>	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA OU PAPA LÁCTEA ARROZ/MILHO (S/ GLÚTEN) <b>(6-9 MESES):</b> PURÉ DE FRUTA C/ PÃO <b>(9-12 MESES):</b> IOGURTE NATURAL + FRUTA + PÃO	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA <b>(6-12 MESES):</b> PURÉ DE PERA C/ PÃO OU AVEIA
4ª FEIRA	PURÉ DE FRUTA FRESCA COM PÃO OU AVEIA	<b>(4-6 MESES):</b> SOPA BASE (BATATA, CENOURA, CEBOLA, CURGETE/ABÓBORA, ALHO) <b>(6-9 MESES):</b> SOPA BASE C/ PENCA E NOVILHO <b>(9-12 MESES):</b> PESCADA ESTUFADA AO NATURAL COM BATATA E FEIJÃO-VERDE MIGADOS <sup>4</sup>	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA OU PAPA LÁCTEA ARROZ/MILHO (S/ GLÚTEN) <b>(6-9 MESES):</b> PAPA LÁCTEA DE FRUTOS <b>(6-12 MESES):</b> PAPA LÁCTEA DE FRUTOS	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA <b>(6-12 MESES):</b> PURÉ DE MAÇÃ C/ PÃO OU AVEIA
5ª FEIRA	PURÉ DE FRUTA FRESCA COM PÃO OU AVEIA	<b>(4-6 MESES):</b> SOPA BASE (BATATA, CENOURA, CEBOLA, CURGETE/ABÓBORA, ALHO) <b>(6-9 MESES):</b> SOPA BASE C/ COUVE FLOR E FRANGO <b>(9-12 MESES):</b> ARROZ MELADINHO DE FRANGO DESFIADO COM COUVE MIGADA	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA OU PAPA LÁCTEA ARROZ/MILHO (S/ GLÚTEN) <b>(6-12 MESES):</b> PAPA LÁCTEA DE FRUTOS	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA <b>(6-12 MESES):</b> PURÉ DE PERA C/ PÃO OU AVEIA
6ª FEIRA	PURÉ DE FRUTA FRESCA COM PÃO OU AVEIA	<b>(4-6 MESES):</b> SOPA BASE (BATATA, CENOURA, CEBOLA, CURGETE/ABÓBORA, ALHO) <b>(6-9MESES):</b> SOPA BASE C/ FEIJÃO-VERDE E PERU <b>(9-12 MESES):</b> CALDEIRADA DE ABRÓTEA DESFIADA COM BATATA E BRÓCOLOS MIGADOS <sup>4</sup>	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA OU PAPA LÁCTEA ARROZ/MILHO (S/ GLÚTEN) <b>(6-9 MESES):</b> PURÉ DE FRUTA C/ PÃO <b>(9-12 MESES):</b> IOGURTE NATURAL + FRUTA+PÃO	<b>(4-6MESES):</b> LEITE MATERNO/FÓRMULA LÁCTEA <b>(6-12 MESES):</b> PURÉ DE MAÇÃ C/ PÃO OU AVEIA

PREVÊ-SE A ALTERAÇÃO À EMENTA POR MOTIVOS RELIGIOSOS, FESTIVIDADES, ALTERAÇÃO DA SAZONALIDADE DOS PRODUTOS HORTÍCOLAS, EXCESSO OU RUTURA DE STOCK E DONATIVO.

**LEGENDA ALERGÉNIOS PRESENTES EM GÊNEROS ALIMENTÍCIOS** (SEGUNDO O RECOMENDADO PELO REGULAMENTO EU 1169/2011 E ESCLARECIMENTO 2/DHA/2014 QUE OBRIGA À COMUNICAÇÃO DE ALERGÉNIOS EM GÊNEROS ALIMENTÍCIOS NÃO PRÉ-EMBALADOS). A SUA REFEIÇÃO CONTÉM OU PODE CONTER AS SEGUINTE SUBSTÂNCIAS OU PRODUTOS E SEUS DERIVADOS: **1-** CEREAIS QUE CONTÊM GLÚTEN; **2-** CRUSTÁCEOS E PRODUTOS À BASE DE CRUSTÁCEOS; **3-** OVOS E PRODUTOS À BASE DE OVOS; **4-** PEIXE E PRODUTOS À BASE DE PEIXE; **5-** AMENDOINS E PRODUTOS À BASE DE AMENDOINS; **6-** SOJA E PRODUTOS À BASE DE SOJA; **7-** LEITE E PRODUTOS À BASE DE LEITE; **8-** FRUTOS DE CASCA RIJA; **9-** AIPO E PRODUTOS À BASE DE AIPO; **10-** MOSTARDA E PRODUTOS À MOSTARDA; **11-** SEMENTES DE SÉSAMO E PRODUTOS A BASE DE SEMENTES DE SÉSAMO; **12-** ÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS; **13-** TREMOÇO E PRODUTOS À BASE DE TREMOÇO; **14-** MOLUSCOS E PRODUTOS À BASE DE MOLUSCOS.